



CRECER A LO ALTO

**Comer sano y variado, subir escaleras o hacer cualquier deporte,
te hará crecer por dentro y por fuera.**

YO ME CUIDO, ¿Y TÚ?



Síguenos en  @saludcmadrid

Sube tu foto saludable con #Retosaludable
y podrás ganar un premio cada semana.



**Comunidad
de Madrid**