

Mejorando el control del asma

Asma Control Test (ACT)



El asma es una carga importante para los pacientes

- >358 millones de personas en el mundo sufren de asma¹
- 56 – 74% pacientes asmáticos en Europa experimenta síntomas diurnos que afectan a su vida cotidiana²

El control y la prevención del riesgo/resultados adversos futuros son los principales objetivos en el manejo del asma

"Me encanta ir a pasear, pero tengo miedo de que estar al aire libre empeore mi asma."



"Estoy exhausto, mi tos me mantiene despierto por la noche."



"Siento que estoy decepcionando a mis hijos, ya no puedo seguir su ritmo."

El mal control del asma contribuye significativamente a la carga del asma para el paciente y sigue siendo uno de los principales problemas y resulta en una reducción en la calidad de vida de los pacientes.

El ACT

- Es un test sencillo apto para personas asmáticas de >12 años
- Ha sido desarrollado por expertos en asma y científicamente probado
- Lleva alrededor de 30 segundos realizarlo
- Clínicamente reconocido, validado y empleado por profesionales sanitarios globalmente

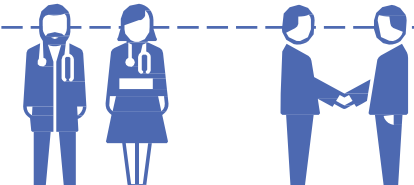


Mide: impacto en la actividad diaria, con qué frecuencia los pacientes presentan dificultad para respirar, si su sueño se ve afectado, el uso de su inhalador de rescate y su percepción general sobre el control del asma
Proporciona: una instantánea de cómo de bien controlada ha sido el asma del paciente durante las últimas cuatro semanas



Los pacientes con asma deben discutir su puntuación del ACT con su médico o enfermera la próxima vez que se vean. Esto ayuda a asegurar a los pacientes el mejor apoyo y tratamiento para el manejo de su asma.

Si los pacientes experimentan empeoramiento de los síntomas deben acudir a su médico inmediatamente.



¿Qué es el ACT?

El ACT es un cuestionario validado, científicamente robusto, reconocido internacionalmente, constituido por cinco preguntas que los pacientes pueden completar online u offline. Los resultados le permitirán conocer cómo de bien controlada ha estado su asma durante las últimas cuatro semanas.^{3,4,5}



Se recomienda completar el test a intervalos regulares de tiempo ya que los síntomas del asma pueden variar de mes a mes y en diferentes épocas del año.

Completando el ACT regularmente y hablando con su doctor o enfermera se podría ayudar a los pacientes a manejar mejor su asma y prevenir los síntomas que afectan a su vida, ayudándoles a vivir la vida que quieren.



Realiza el test en: www.asthmacontroltest.com

Referencias

1. Vos T, Allen C, Arora M, et al. GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet* 2016;388(10053):1545-1602.
2. Rabe KF, Adachi M, Lai CK, et al. Worldwide severity and control of asthma in children and adults: the global asthma insights and reality surveys. *J Allergy Clin Immunol* 2004;114(1):40-47.
3. Nathan RA, Sorkness CA, Kosinski M, et al. Development of the Asthma Control Test A survey for assessing asthma control. *J Allergy Clin Immunol*. 2004;113:59-65; 4. Schatz M, Sorkness CA, Li JT, et al. Asthma Control Test Reliability validity and responsiveness in patients not previously followed by asthma specialists. *J Allergy Clin Immunol*. 2006;117:549-56; 64 5. Schatz M, Kosinski M, Yarlas AS, et al. The minimally important difference of the Asthma Control Test. *J Allergy Clin Immunol*. 2009;124:719-23.